

Шифр ГАА 8

Ставропольский край
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре
ученика (цы) 8А класса
МБОУ СОШ № 3
города Ессентуки

Тасюк Арисания Андреевна

(фамилия, имя, отчество)

Учитель Логинова Кристина Геннадьевна
(Ф.И.О. полностью)

01.10.2018 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Первым представителем России в Международном Олимпийском Комитете был:

- а) князь Семен Андреевич Трубецкой;
- б) граф Георгий Иванович Рибопьер;
- в) генерал Алексей Дмитриевич Бутовский;
- г) князь Лев Владимирович Урусов.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна;
- в) Афины;
- б) Париж;
- г) Олимпия.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
- в) 1936г., 1940г.;
- б) 1940г., 1944г.;
- г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а) волейбол;
- в) футбол;
- б) теннис;
- г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования;
- в) закаливание;
- б) физические упражнения;
- г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая;
- в) базово-продолжающая;
- б) производственная;
- г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка;
- в) урок физической культуры;
- б) туристический поход;
- г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление;
- в) подготовка;
- б) закаливание;
- г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину;
- в) опорный прыжок;
- б) прыжок в высоту;
- г) прыжок в глубину.

10. В десятках стран мира, в том числе и в России с 1990 года ежегодно отмечается олимпийский день

- а) 23 Июня
- б) 23 Июля
- в) 23 Августа;
- г) 23 Сентября.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Упражнения, где сочетается быстрота и сила, называется...

- а) общеразвивающими;
- б) собственно-силовыми;
- в) скоростно-силовыми;
- г) реактивными.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? в Афинах

17. Дополнительным временем, назначенным для определения победителя является судейским.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала Олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? прыжки в высоту с шестом

19. Спортивный снаряд для толкания обозначается как ядро.

20. Площадка для тенниса называется корт.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
0 1	а	б	в	г
0 2	а	б	в	г
1 3	а	б	в	г
1 4	а	б	в	г
1 5	а	б	в	г
0 6	а	б	в	г
1 7	а	б	в	г
1 8	а	б	в	г
1 9	а	б	в	г
0 10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1 11	а	б	в	г
1 12	а	б	в	г
0 13	а	б	в	г
1 14	а	б	в	г
1 15	а	б	в	г

10

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	в Арцах
17	судейские тайм
18	привычки в высоту с местом
19	ядро
20	корт

0
0
3
3
3
9

Оценка (слагаемые и сумма) 19

Подписи членов жюри _____

Председатель жюри *С.Иванов* Иванская Е.Ю.
 члены жюри *А.Логинова* Логинова К.Г.
 Ковтун А. Ковтун Д.В