

Шифр 3 В В 10

Ставропольский край  
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре  
ученика (цы) 10 класса  
МБОУ СОШ № 3  
города Ессентуки

Зингериди Виктории Владимировны  
(фамилия, имя, отчество)

Учитель Логинова Кристина Геннадьевна  
(Ф.И.О. полностью)

01.10.2018 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9–11 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

## I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является:

- а) Римский император Феодосий I;
- б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен.;
- в) Философ мыслитель древности Аристотель.;
- г) Хуан Антонио Самаранч.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;
- б) Хайдарабад, Индия;
- в) Анси, Франция;
- г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

5. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а) амплитуда движения;
- б) подвижностью в суставах;
- в) индексом гибкости;
- г) дефицитом активной гибкости.

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;
- б) в основной;
- в) в заключительной;
- г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

8. наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

9. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает:

- а) борьба;
- б) бег;
- в) метание;
- г) прыжки.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

**11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?**

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

**12. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...**

- а) аденозинтрифосфорная кислота;
- б) молочная кислота;
- в) аденозиндифосфорная кислота;
- г) аденозинмонофосфорная кислота.

**13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

**14. К циклическим видам спорта относится...**

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

**15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания, независимо от форм построения обозначается как...?

17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции? *2004*

19. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом....

20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется *современное пятиборье*

*Национальной олимпийской комитет*

## III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта	Время игры
баскетбол	А) 2 по 30 мин.
гандбол	Б) 2 по 45 мин.
футбол	В) 3 по 20 мин.
Регби-7	Г) 4 по 10 мин.
хоккей	Д) 2 по 7 мин.

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан
2. Рио-де-Жанейро
3. Сочи
4. Токио
5. Лондон
6. Ванкувер

- А. 2016
- Б. 2020
- В. 2012
- Г. 2010
- Д. 2014
- Е. 2018

*1 - e  
2 -  
3 - g  
4 - f  
5 -  
6 -*

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1. Светлана Хоркина
2. Ирина Роднина
3. Вячеслав Фетисов
4. Владимир Куц
5. Юрий Власов
6. Александр Карелин

- А. хоккей
- Б. лёгкая атлетика
- В. фигурное катание
- Г. тяжёлая атлетика
- Д. греко-римская борьба
- Е. спортивная гимнастика

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение
2. метод целостного упражнения
3. показ
4. подвижные игры
5. контрольная тренировка
6. повторный

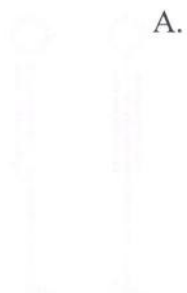
- А. соревновательный метод
- Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
- В. словесный метод
- Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
- Д. наглядный метод
- Е. игровой метод

**25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.**

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | В. старты         |
| 4. выносливость                     | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | Е. махи ногами    |

**26. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.**

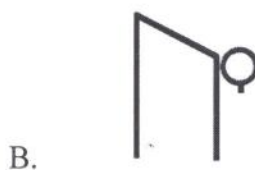
1. сед ноги врозь



2. основная стойка



3. стойка на коленях



4. стойка руки на поясе



5. сед углом



Д.

6. упор стоя согнувшись



Е.

**27.Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения.**

- а) левая назад на носок, руки вверх
- б) переднее равновесие на правой
- в) стойка левая вперёд, руки в стороны
- г) основная стойка
- д) выпад влево, руки на пояс

е) стойка правая рука вверх, левая рука в сторону



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	Национальный антидотный комитет
18	2004 год
19	
20	современное поколение.

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		е-	а+	г-	д-	в-	з-

22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		е+	в-	а-	д+	з-	г-

23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		б-	г-	з-	е-	а-	д-

24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		г-	д-	е-	а-	в-	з-

25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		д+	е-	а-	г-	з-	в-

26.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		д+	е+	а+	г+	з+	в+

27.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) 20

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_