



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 3  
Муденцова А.А. /  
«15» мая 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в летнем оздоровительном пришкольном лагере  
МБОУ СОШ №3

**«Солнышко»**

- 8.30 – 8.45 – сбор детей
- 8.45 – 9.00 – утренняя зарядка «Навстречу дню», воздушные ванны
- 9.00 – 9.15 – гигиеническая минутка, оздоровительные процедуры
- 9.15 - 09.40 – завтрак
- 09.40 – 09.45 - гигиеническая минутка
- 09.45 – 12.30 – мероприятия по плану отрядов
- 12.30 – 12.45 – оздоровительные процедуры, занятия на тренажерах,  
гигиеническая минутка
- 12.45 – 13.15 – обед
- 13.15 – 13.30 - гигиеническая минутка, воздушные ванны,  
кислородный коктейль
- 13.30 – 14.15 – работа по плану отрядов, работа кружков и секций
- 14.15 – 14.30 – уборка территории
- 14.30 - уход домой
- 14.30 -17.00 - пришкольная площадка

30.05.2018 г.

Начальник лагеря И.Б. Зайцева