

Шифр САС 5

Ставропольский край
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре
ученика (цы) 5Б класса
МБОУ СОШ № 3
города Ессентуки

Сухоминин Андрей Сергеевич
(фамилия, имя, отчество)

Учитель Логинова Кристина Геннадьевна
(Ф.И.О. полностью)

01.10.2018 года

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Полотнище олимпийского флага имеет....цвет.

- а. белый
- б. синий
- в. красный
- г. зеленый

2. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- а) Быстрее! Выше! Сильнее!
- б) Победа! Слава! Богатство!
- в) Мир! Дружба! Братство!
- г) Победы! Рекорды! Достижения!

3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- а) 1952 г. и 2010 г.
- б) 1972 г. и 2006 г.
- в) 1988 г. и 2002 г.
- г) 1980 г. и 2014 г.

4. Какое международное спортивное мероприятие состоится в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- а) бег в медленном темпе;
- б) прыжки с возвышения;
- в) махи руками;
- г) подтягивание.

6. Причиной нарушения осанки является...

- а. ...неправильная поза за столом.
- б. ...сон в мягкой постели с высокой подушкой.
- в. ...хождение с опущенной головой.
- г. ...слабость мускулатуры.

7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

8. Один из способов прыжков в высоту называется:

- а. перешагивание;
- б. перекачивание;
- в. Переступание;
- г. Перемахивание.

9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья; б) бревно; в) конь; г) кольца.

10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей; в) парусный спорт;
б) гребля; г) водное поло.

11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом; в) прыжок с парашютом;
б) опорный прыжок; г) прыжок в воду.

12. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт! в) Смирно!
 б) Равняйся! г) Вольно!

13. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
 б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия; в) наглядного воздействия;
б) игровой; г) повторный.

15. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
 в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Человек, занимающийся каким-либо видом спорта систематически или профессионально, называется: спортсмен.

17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли челнок.

18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: _____.

19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется сложные упражнения.

20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется оговоренное положение.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № | № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|---|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» | | | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 | а | б | в | г | 1 | 11 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г | 0 | 12 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г | 1 | 13 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г | 1 | 14 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г | 0 | 15 | а | б | в | г |
| 6 | а | б | в | г | | | | | | |
| 7 | а | б | в | г | | | | | | |
| 8 | а | б | в | г | | | | | | |
| 9 | а | б | в | г | | | | | | |
| 10 | а | б | в | г | | | | | | |

II. Задания в открытой форме.

| № вопроса | Ответ | |
|-----------|------------------------------|---|
| 16 | <i>те</i> | 3 |
| 17 | <i>человек</i> | 0 |
| 18 | <i>сложные упражнения</i> | 0 |
| 19 | | 0 |
| 20 | <i>современные положения</i> | 0 |

Оценка (слагаемые и сумма) 11

Подписи членов жюри _____

Председатель жюри: *С.Иванов* Иванская Е.Ю.
 члены жюри: *В.Иванов* Логинова К.П.
 Ковтун Д. Ковтун Д.В.