

Шифр ФФА 7

Ставропольский край  
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре  
ученика (цы) 7Б класса  
МБОУ СОШ № 3  
города Ессентуки

Рисенко Филипп Александрович  
(фамилия, имя, отчество)

Учитель Логинова Кристина Геннадьевна  
(Ф.И.О. полностью)

01.10.2018 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Первым представителем России в Международном Олимпийском Комитете был:**

- а) князь Семен Андреевич Трубецкой;
- б) граф Георгий Иванович Рибопьер;
- в) генерал Алексей Дмитриевич Бутовский;
- г) князь Лев Владимирович Урусов.

**2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?**

- а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

**3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?**

- а) 1936г., 1940г., 1944г.;
- б) 1940г., 1944г.;
- в) 1936г., 1940г.;
- г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

**4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?**

- а) волейбол;
- б) теннис;
- в) футбол;
- г) баскетбол.

**5. Что является основным средством физической культуры?**

- а) соревнования;
- б) физические упражнения;
- в) закаливание;
- г) соблюдение режима дня.

**6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?**

- а) гигиеническая;
- б) производственная;
- в) базово-продолжительная;
- г) лечебная.

**7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?**

- а) физкультминутка;
- б) туристический поход;
- в) урок физической культуры;
- г) утренняя гимнастика.

**8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?**

- а) восстановление;
- б) закаливание;
- в) подготовка;
- г) нагрузка.

**9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?**

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) опорный прыжок;
- г) прыжок в глубину.

10. В десятках стран мира, в том числе и в России с 1990 года ежегодно отмечается олимпийский день

- а) 23 Июня
- б) 23 Июля
- в) 23 Августа;
- г) 23 Сентября.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Упражнения, где сочетается быстрота и сила, называется...

- а) общеразвивающими;
- б) собственно-силовыми;
- в) скоростно-силовыми;
- г) реактивными.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб-квартира МОК? \_\_\_\_\_

17. Дополнительным временем, назначенным для определения победителя является

Фигурное катание.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала Олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? \_\_\_\_\_

19. Спортивный снаряд для толкания обозначается как ш \_\_\_\_\_.

20. Площадка для тенниса называется \_\_\_\_\_.



## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
0 1	а	б	в	г
1 2	а	б	в	г
1 3	а	б	в	г
1 4	а	б	в	г
1 5	а	б	в	г
1 6	а	б	в	г
1 7	а	б	в	г
0 8	а	б	в	г
1 9	а	б	в	г
0 10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
0 11	а	б	в	г
1 12	а	б	в	г
0 13	а	б	в	г
0 14	а	б	в	г
0 15	а	б	в	г

### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	Москва
17	май
18	
19	Мол
20	Корд м

Оценка (слагаемые и сумма) 11

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

Председатель жюри *С.Ивановская Е.Ю.*  
 члены жюри *Логимова К.Г.*  
*Ковтун А. Ковтун Д.В.*