

Шифр ШАВ 10

Ставропольский край
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2018/19 учебного года

Работа по физической культуре

ученика (цы) 10 класса

МБОУ СОШ № 3

города Ессентуки

Шрайнер Александра Васильевича
(фамилия, имя, отчество)

Учитель Логинова Кристина Геннадьевна
(Ф.И.О. полностью)

01.10.2018 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является:

- а) Римский император Феодосий I;
- б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен.;
- в) Философ мыслитель древности Аристотель.;
- г) Хуан Антонио Самаранч.

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость); г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;
- б) Хайдарабад, Индия;
- в) Анси, Франция;
- г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;
- б) Всемирная Универсиада;
- в) Всемирные игры;
- г) Всемирная спартакиада.

5. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

- а) амплитуда движения;
- б) подвижностью в суставах;
- в) индексом гибкости;
- г) дефицитом активной гибкости.

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;
- б) в основной;
- в) в заключительной;
- г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.

8. наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия в публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

9. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает:

- а) борьба;
- б) бег;
- в) метание;
- г) прыжки.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

12. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а) аденозинтрифосфорная кислота;
- б) молочная кислота;
- в) аденозиндифосфорная кислота;
- г) аденозинмонофосфорная кислота.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания, независимо от форм построения обозначается как...?

17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?

19. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом...

20. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта	Время игры
баскетбол	А) 2 по 30 мин.
гандбол	Б) 2 по 45 мин.
футбол	В) 3 по 20 мин.
Регби-7	Г) 4 по 10 мин.
хоккей	Д) 2 по 7 мин.

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Пхёнчхан | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | Б. 2020 |
| 3. Сочи | В. 2012 |
| 4. Токио | Г. 2010 |
| 5. Лондон | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер | Е. 2018 |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина | А. хоккей |
| 2. Ирина Роднина | Б. лёгкая атлетика |
| 3. Вячеслав Фетисов | В. фигурное катание |
| 4. Владимир Куц | Г. тяжёлая атлетика |
| 5. Юрий Власов | Д. греко-римская борьба |
| 6. Александр Карелин | Е. спортивная гимнастика |

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- | | |
|---|--|
| 1. объяснение Б | А. соревновательный метод |
| 2. метод целостного упражнения Г | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств |
| 3. показ А | В. словесный метод |
| 4. подвижные игры Е | Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию |
| 5. контрольная тренировка А | Д. наглядный метод |
| 6. повторный Б | Е. игровой метод |

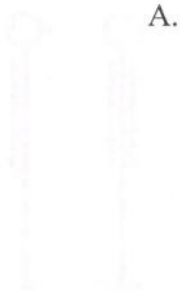
25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- | | |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | А. кросс |
| 2. скоростно-силовые способности | Б. «ласточка» |
| 3. гибкость | В. старты |
| 4. выносливость | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции | Д. прыжки |
| 6. точность движений | Е. махи ногами |

26. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

1. сед ноги врозь

Б



2. основная стойка

Е

Б.



3. стойка на коленях

А

В.



4. стойка руки на поясе

Г

Г.



5. сед углом

Г



Д.

6. упор стоя согнувшись

В



Е.

27. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения.

- а) левая назад на носок, руки вверх
- б) переднее равновесие на правой
- в) стойка левая вперёд, руки в стороны
- г) основная стойка
- д) выпад влево, руки на пояс

- е) стойка правая рука вверх, левая рука в сторону



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

0
0
0
0
0
0
1
0
0
1

1
1
1
1
1

8

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

0

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	0
		А -	А -	б +	Г -	З -	Ж	

22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	1
		Е +	А +	А +	Б +	Г -	Б -	

23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	0

24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	2
		В +	Г +	А +	Е +	А +	Б +	

25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	0

26.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	2
		Б +	Е +	А +	А +	Г +	В +	

27.	Ответ:	1	2	3	4	5	6	0
					И			

0
5

Оценка (слагаемые и сумма) 13

Подписи членов жюри Председатель жюри: С.Иванов
Члены жюри: Д.И. Логина, К.Г. Ковтун, Д.В. Ковтун