



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

| Неделя 1 | | | | | | | | Цена, р |
|----------------|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|---------|
| День 4 | | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порций, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 70/71/2005 г | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ | 40 | 0,67 | 0,56 | 5,1 | 28 | 4,45 Р | |
| 291/2005 г | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 230 | 19,5 | 19,5 | 31 | 362 | 40,87 Р | |
| 376/2005 г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 14,8 | 59,3 | 1,68 Р | |
| К/К | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 1,84 Р | |
| | Итого завтрак: | 500 | 22,55 | 20,3 | 65,66 | 519,8 | 48,84 Р | |
| Обед | | | | | | | | |
| 54/2011 г | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 1,17 | 0,84 | 7,65 | 42,12 | 4,81 Р | |
| 80/2011 г | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ | 200 | 1,6 | 4,08 | 16,4 | 109 | 5,04 Р | |
| 294/2005 г | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 14 | 13 | 14,5 | 228 | 31,89 Р | |
| 125/312/2005 г | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ / ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,6 | 5,9 | 25,74 | 170,3 | 12,01 Р | |
| 349/2005 г | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,1 | 0,1 | 21,82 | 87,6 | 4,17 Р | |
| К/К | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 1,84 Р | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,27 | 0,2 | 8,2 | 39 | 1,31 Р | |
| | Итого обед: | 750 | 24,02 | 24,36 | 109,07 | 746,52 | 61,07 Р | |
| | Всего: | 1250 | 46,57 | 44,66 | 174,73 | 1266,32 | | |