



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1							
День 3							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>							
238/2011 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	28,731	21,164	38,52	464,15	44,24 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,84 Р
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,14 Р
338/2005 г	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,6	0	18,9	78	13,23 Р
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>507</b>	<b>31,611</b>	<b>21,704</b>	<b>90,75</b>	<b>745,25</b>	<b>62,45 Р</b>
<b>Обед</b>							
70/71/2005 г	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	1	0,84	7,65	42,12	6,68 Р
85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,68	2,69	9,71	69,8	3,56 Р
279/331/2005 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	12	18	16	270	35,58 Р
171/2005	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,68	0	35,26	143,8	9,69 Р
к/к	СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	2,56	0,7	14,5	69	6,41 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,84 Р
К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,27	0,2	8,2	39	1,31 Р
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>21,47</b>	<b>22,67</b>	<b>106,08</b>	<b>704,22</b>	<b>65,07 Р</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1277,00</b>	<b>53,08</b>	<b>44,37</b>	<b>196,83</b>	<b>1449,47</b>	