



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							
День 3							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
238/2011 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	28,731	21,164	38,52	464,15	44,24 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,84 Р
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,14 Р
338/2005 г	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,6	0	18,9	78	13,23 Р
	Итого завтрак:	507	31,611	21,704	90,75	745,25	62,45 Р
Обед							
70/71/2005 г	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	60	1	0,84	7,65	42,12	6,68 Р
85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,68	2,69	9,71	69,8	3,56 Р
279/331/2005 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	110	12	18	16	270	35,58 Р
171/2005	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,68	0	35,26	143,8	9,69 Р
к/к	СОК ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	200	2,56	0,7	14,5	69	6,41 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,84 Р
К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,27	0,2	8,2	39	1,31 Р
	Итого обед:	770	21,47	22,67	106,08	704,22	65,07 Р
	Всего:	1277,00	53,08	44,37	196,83	1449,47	


УТВЕРЖДАЮ
 2
 «Столичная
 ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 Генеральный директор
 Д.В. Шадрин/
 2021г.


СОГЛАСОВАНО
 3
 МБОУ СОШ № 3
 А.А. Чуденцова/
 2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬБОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ
 УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
 Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1							
День 3							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углево- ды		
Обед							
238/2011 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	16,70	11,71	28,11	287,10	24,10 Р
10/2005 г	СЫР РОССИЙСКИЙ ПОРЦИЯМИ	15	3,5	4,5	0,05	54	6,30 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,52 Р
	Итого:	362	22,48	16,75	61,49	544,20	35,77 Р