



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 /А.Б.Стависский/
 2022г.


СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 3
 /А.А. Чуденсова/
 «06» сентября 2022г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В
 МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г.
 ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 2							
День 1							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Масса порций , г	Пищевые вещества, г			Энергети ческая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
209/20 17	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	50	6,35	5,75	0,35	78,50	
15/201 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПОРЦИЯМИ	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
14/201 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
423/20 16	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/4	214	0,04	0,00	10,10	41,26	
18/201 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
	Итого завтрак:	339	13,72	18,83	35,13	366,66	