

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная
Компания"

/А.Б.Стависский/

«20» сентября 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 3

/А.А. Чуденцова/

«20» сентября 2022г.



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г.
ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 2							
День 2							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Масса порций , г	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углево ды		
Завтрак							
5.2/2010	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75/10	85	13,187	7,997	17,2572	196,408	33
14/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	210	0	0	9,98	39,9	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
	Итого завтрак:	355	17,04	16,65	51,92	428,61	