

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Столичная Кулинарная  
Компания"

Для докумен  
/А.Б.Стависский/

2022г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 3

/А.А. Чуденцова/

2022г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г.  
ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 2

День 5

№ рецепт уры	Наименование блюда	Масса порций , г	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углево ды		
<b>Завтрак</b>							
253/Титов	ОМЛЕТ	100	10,395	9,585	1,935	135,75	33
70/71/201 1	ОВОЦЫ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	25	0,18	0,03	0,48	2,75	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	210	0	0	9,98	39,9	
14/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>395</b>	<b>14,42</b>	<b>18,26</b>	<b>37,07</b>	<b>370,70</b>	